



Prüfungs-Richtlinien für traditionelles Jiu-Jitsu

Kyu- und Dan-Grad

Version 08/2019

Herausgegeben von:

Norbert Batt - Leiter der I.B.A

Alexander Herrmann - Stv. Leiter der I.B.A

Prüfungsordnung

5. Kyu Jiu Jitsu traditionell (gelber Gürtel)

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. Grundfallschule - | vorwärts, rückwärts, seitwärts |
| 2. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Ikkyo: Ude Osae und Kote Mawashi |
| 3. SV - | je 2 Techniken mit Ude Osae und Kote Mawashi |
| 4. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Nikyo: Kote Gaeshi und Seio Nage |
| 5. SV - | je eine Technik mit Kote Gaeshi und Seio Nage |
| 6. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Sankyo: Technik 1 & 2 |
| 7. Kihon no Kata - | Grundformen: gehen, ausweichen, eingehen |
| 8. Theorie - | was ist Jiu Jitsu? |

4. Kyu Jiu Jitsu traditionell (orangener Gürtel)

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. Grundfallschule - | vorwärts, rückwärts, seitwärts mit aufstehen |
| 2. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Ikkyo: Kote Gaeshi und Kote Hineri |
| 3. SV - | je 2 Techniken mit Kote Gaeshi und Kote Hineri |
| 4. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Nikyo: Irimi Nage und O Goshi |
| 5. SV - | je eine Technik mit Irimi Nage und O Goshi |
| 6. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Sankyo: Technik 3 & 4 |
| 7. Kihon no Kata - | stehen, gehen, schlagen, stoßen |
| 8. Theorie - | Grundbegriffe aus dem Jiu Jitsu |

3. Kyu Jiu Jitsu traditionell (grüner Gürtel)

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. Grundfallschule - | vorwärts, rückwärts, seitwärts mit aufstehen |
| 2. Sonderfallschule - | 2 Techniken |
| 3. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Ikkyo & Nikyo am Stück mit Zeremoniell |
| 4. SV - | 6 Techniken aus Ikkyo & Nikyo |
| 5. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Sankyo: Technik 5 & 6 & 7 |
| 6. Kihon no Kata - | stehen, gehen, schlagen, stoßen in eigener Form |
| 7. Bodentechniken - | je 2 Techniken für Festleger, Aufheber und Abführer |
| 8. SV - | Würgeabwehren in der Bodenlage (2 Bauch, 2 Rücken) |
| 9. Theorie - | Geschichte des Jiu Jitsu |

2. Kyu Jiu Jitsu traditionell (blauer Gürtel)

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Ikkyo & Nikyo am Stück mit Zeremoniell |
| 2. SV - | 8 Techniken aus Ikkyo & Nikyo |
| 3. Kihon no Kata - | stehen, gehen, schlagen, stoßen, Ableiter und Blocks |
| 4. Wurftechniken - | 3 Techniken mit Angeln und Scheren als Selbstfaller |
| 5. Bodentechniken - | je 4 Techniken für Festleger, Aufheber, Abführer |
| 6. Haltegriffe - | 4 Haltegriffe liegend |
| 7. SV - | 3 Würgeabwehren in der Bodenlage
2 Trittabwehren (Tori liegt, Uke steht) |
| 8. Kampf - | Übergänge vom Stand zum Boden mit flüssigen
Bodentechniken |
| 9. Theorie - | Übungsleiterausbildung |

1. Kyu Jiu Jitsu traditionell (brauner Gürtel)

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Ikkyo & Nikyo am Stück mit Zeremoniell |
| 2. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Sankyo 1 - 10 alt, 11 & 12 neu |
| 3. Kihon no Kata - | stehen, gehen, schlagen, stoßen, Ableiter und Blocks |
| 4. Wurftechniken - | 6 Techniken mit Angeln, Scheren und Selbstfaller |
| 5. Eigen-Kata - | eigene Form mit 8 Techniken (SV) aus und in der
Bodenlage |
| 6. Kampf - | 10 Kampfwürfe und Bodentechniken aus Jiu Jitsu Kumite |
| 7. Kampf - | 12 Kombi-Techniken (schlagen, stoßen, werfen und
Bodenarbeit) aus dem Modern Jiu Jitsu Fight |
| 8. Theorie - | Verbandswesen und Erste Hilfe |

1. Dan Prüfung

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. Aiki Ju Jitsu no Kata - | Yonkyo komplett (Ikkyo, Nikyo, Sankyo) |
| 2. Kihon no Kata - | Abwehren, Stellungen, Bewegungen, Schläge und Stöße |
| 3. Eigen-Kata - | mind. 3 Minuten eigene Form
(Festleger, Aufheber, Abführer, Würger und Hebel) |
| 4. Pflichtlehrgänge - | Übungsleiter, Erste Hilfe, Kuatsu |
| 5. Mindestzeit - | 50 Monate |
| 6. Mindestalter - | 18 Jahre |